

P. K. Kallunki
21.10.2019

URZĄD MIASTA TORUNIA
Wydział Zdrowia i Polityki Społecznej
Wpłynęło dnia 21.10.2019
L. dz.
Załącz.

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Prezydent Miasta Torunia
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	7) działalność na rzecz osób niepełnosprawnych

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Toruński Związek Towarzystwa Krzewienia Kultury Fizycznej, Forma prawna: Stowarzyszenie Kultury Fizycznej, Krajowy Rejestr Sądowy: 0000067081, Kod pocztowy: 87-100, Poczta: Toruń, Miejscowość: Toruń, Ulica: Szosa Chełmińska, Numer posesji: 75, Województwo: kujawsko-pomorskie, Powiat: Toruń, Gmina: m. Toruń, Strona www: www.maraton.pl, Adres e-mail: tkkf@maraton.pl, Numer telefonu: 56 65 22 168,	
Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Ćwiczenia usprawniające aparat ruchu dla osób niepełnosprawnych jako uzupełnienie codziennych cykli rehabilitacji			
2. Termin realizacji zadania ²⁾	Data rozpoczęcia	19.11.2019	Data zakończenia	31.12.2019

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)
--

Opis zadania

Ćwiczenia usprawniające aparat ruchu dla osób niepełnosprawnych jako uzupełnienie codziennych cykli rehabilitacji to zajęcia, które obejmują zajęcia rekreacyjno-sportowe. Zajęcia będą prowadzone przez wykwalifikowanego instruktora. Program zajęć jest przygotowany i opracowany z myślą o osobach z lekkimi niepełnosprawnościami ruchowymi. Mając na uwadze niepełnosprawność uczestników, intensywność ćwiczeń jest odpowiednio dopasowana do ich możliwości. Ćwiczenia mają charakter usprawniający, wzmacniający aparat ruchowy. Zajęcia stanowią dodatkowe uzupełnienie rehabilitacji, mają charakter zajęć grupowych – co poprzez kontakt z innymi uczestnikami jest formą terapeutyczną. Lekka forma ćwiczeń o charakterze stymulującym pozwala osobom ćwiczącym lepiej poznać możliwości własnego ciała. Poprawiają się również zdolność koncentracji. Forma prowadzenia zajęć przewiduje udział opiekuna, który razem z nimi bierze udział w zajęciach. Dzięki obecności osoby towarzyszącej, zajęcia mogą być powtarzane również w domu. Udział pozwala również na poprawę relacji z otoczeniem, przyczynia się do nawiązania nowych znajomości. Z naszych obserwacji i doświadczenia jakie posiadamy, dla tych osób jest rzeczą niezmiernie ważną to, że mogą oderwać się od swoich "4 ścian", spotkać się wspólnie. To oderwanie się od domu, w którym spędzają większość czasu, to chwila na spędzenie go z innymi osobami, które borykają się z podobnymi problemami co przeciwdziała monotoni codziennego życia i bardzo pozytywnie wpływa na psychikę. Udział w zajęciach to także przełamanie barier związanych z niepełnosprawnością. Pozwala zdobyć nowe umiejętności i zwiększyć wiarę we własne siły pomimo wad i zaburzeń rozwoju. Jako atut należy wymienić jeszcze za fakt, że stworzenie kilkuosobowej grupy może mieć korzystny wpływ na spostrzeganie własnej osoby i patrzenie nie tylko poprzez pryzmat własnej niepełnosprawności. Zajęcia to forma uzupełnienia obowiązkowych rehabilitacji – której często ze względów m.in. finansowych osoby niepełnosprawne mają zbyt mało. Do każdego uczestnika instruktor podchodzi indywidualnie, dostosowując ćwiczenia do warunków i możliwości każdego uczestnika. Odbiorcami zadania są osoby z Torunia, w wieku od 14 do 35 lat. Zajęcia które przeprowadziliśmy z roku 2018 spotkały się z bardzo dobrym przyjęciem, osoby uczestniczące jak i ich opiekunowie wysoko ocenili naszą inicjatywę. W ramach zadania zostanie przeprowadzonych 20 godzin zajęć usprawniających.

Miejsce realizacji

Zajęcia odbywać się będą w Fitness Klubie TKKF Ośrodek Terapii Ruchowej dla osób III wieku, z nadwagą oraz dla osób niepełnosprawnych, ul. Wojska Polskiego 43/45, i będą kontynuacją zajęć realizowanych w roku 2018 oraz 2019 na siłowniach zewnętrznych.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Poprawa sprawności fizycznej wśród uczestników	zwiększenie ilości powtórzeń wykonywanych ćwiczeń	porównanie wyników z pierwszych i ostatnich zajęć
Zwiększenie wiary we własne możliwości	dużo pewniejsze podejście do wykonywanych ćwiczeń na tle grupy	obserwacja uczestników
Wspólna integracja wśród uczestników, nawiązanie przyjaźni	praca z instruktorem na tle grupy, spotkania również po zajęciach	obserwacja uczestników

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

Charakterystyka oferenta

TZ TKKF realizuje cele statutowe oraz prowadzi działalność pożytku publicznego na rzecz ogółu społeczności z uwzględnieniem podejmowania także szczególnych działań na rzecz osób niepełnosprawnych. Od 2005 roku TKKF prowadzi Ośrodek Terapii Ruchowej dla osób III wieku, z nadwagą oraz dla osób niepełnosprawnych. Są to działania w zakresie terapii ruchowej. Już czwarty rok nasz ośrodek z powodzeniem zachęca i przekonuje do aktywności ruchowej proponując zajęcia dostosowane do wieku i możliwości osób z różnymi niepełnosprawnościami. Podczas zajęć oferujemy różne formy ćwiczeń, przekazujemy wiedzę jak te formy stosować zgodnie z potrzebami, możliwościami. Z roku na rok obserwujemy rosnące zainteresowanie udziałem w zajęciach z naszej oferty. Działania te wspierane są przez Gminę Miasta Toruń, Urząd Marszałkowski, Ministerstwo Sportu i Turystyki.

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

Toruński Związek TKKF od 2005 r. prowadzi działalność statutową m.in. na rzecz osób niepełnosprawnych. Od tego czasu zrealizowaliśmy szereg zadań na rzecz tych osób. Prowadzimy zajęcia na siłowniach zewnętrznych, New Age Fit, w Fitness Klubie TKKF odbywają się zajęcia dla dzieci autystycznych i z zespołem Aspergera i Zespołem Downa. W naszych zasobach mamy wykwalifikowaną kadrę instruktorów do prowadzenia tego typu zajęć.

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

Nasze zajęcia poprowadzi wykwalifikowany instruktor, co podnosi jakość naszej oferty, ale też wiąże się z wyższymi kosztami realizacji zajęć.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynajem sali (faktura)	1300,0		
2.	Wynagrodzenie instruktora (umowa zlecenie, faktura)	1400,0		
3.	Koordynator (lista płac)	400,0		
4.	Obsługa księgowa (lista płac)	400,0		
5.	Zakup napojów, słodki upominek (rachunek / faktura)	200,0		
6.	Transport	300,0		
7.	Reklama, baner Internetowy	300,0		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		4300,0	3000,0	1300,0

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)*/zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)*/zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym*/inną właściwą ewidencją* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Prezes (1)
Toruńskiego Związku TKKF

mgr Ryszard Kowalski

(podpis osoby upoważnionej)
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń woli
w imieniu oferenta)

SKARBNIK
Toruńskiego Związku TKKF
Manika Drapieżna

TORUŃSKI ZWIĄZEK (3)
TOWARZYSTWA KRWIENIA KULTURY FIZYCZNEJ
87-100 Toruń, ul. Szosa Chełmińska 75
tel/fax 56 65 22 168 lub tel. 56 66 34 710
NIP 956-16-72-948, Regon 000756330

Data: *Toruń, 18.10.18*

Załączniki:

1. Kopia statutu oferenta potwierdzona za zgodność z oryginałem. *(fakultatywny - niezłożony)*
2. Wykaz działań promocyjnych - załącznik do oferty. *(fakultatywny - niezłożony)*
3. W przypadku gdy oferent nie jest zarejestrowany w Krajowym Rejestrze Sądowym - potwierdzona za zgodność z oryginałem kopia aktualnego wyciągu z innego rejestru lub ewidencji. *(fakultatywny - niezłożony)*
4. W przypadku wyboru innego sposobu reprezentacji podmiotów składających ofertę wspólną niż wynikający z Krajowego Rejestru Sądowego lub innego właściwego rejestru - dokument potwierdzający upoważnienie do działania w imieniu oferenta(-ów). *(fakultatywny - niezłożony)*

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 490, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.